

Утверждаю

Директор школы:

И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «23» сентября 2024

1-4 класс

Завтрак

| Наименование блюда   | Выход    | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--|----------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным | 60/180/5 |       | 16    | 18   | 42       | 386          |
| Чай Витаминный с шиповником                                    | 200      |       | 0     | 0    | 12       | 54           |
| Хлеб пшеничный   | 25       |       | 58    | 1    | 0        | 12           |
| Хлеб ржаной  | 30       |       | 59    | 1    | 0        | 11           |
|  |          | 66,76 |       |      |          |              |

5-11 класс

| Наименование блюда   | Выход    | Цена  | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--|----------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным | 60/220/3 |       | 17    | 21   | 47       | 442          |
| Чай Витаминный с шиповником                                    | 200      |       | 0     | 0    | 12       | 54           |
| Хлеб пшеничный   | 20       |       | 47    | 1    | 0        | 9            |
| Хлеб ржаной  | 40       |       | 2     | 0    | 15       | 79           |
|  |          | 57,56 |       |      |          |              |

Обед ДМГ

| Наименование блюда                                | Выход     | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|-----------|------|-------|------|----------|--------------|
| Борщ из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной | 250/10/10 |      | 4     | 8    | 11       | 146          |
| Компот из сухофруктов                             | 200       |      | 1     | 0    | 11       | 59           |
| Хлеб ржаной                                       | 30        |      | 59    | 1    | 0        | 11           |
|   |           | 31,2 |       |      |          |              |




ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Завхоз: И.А. Епифанова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC5A2B2CE11F  
Владелец: Епифанова Ирина Александровна  
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 138 от 19.09.2024  
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор  
Согласование инициировано: 19.09.2024 10:16

| Лист согласования |                | Тип согласования: <b>последовательное</b> |   |           |
|-------------------|----------------|---|---|-----------|
| №                 | ФИО            | Срок согласования                         | Результат согласования  | Замечания |
| 1                 | Епифанова И.А. |   |  Подписано<br>19.09.2024 - 10:16 | -         |